



Лексическая тема: «Спорт. Зимние и летние виды спорта»

Словарь

Предметы: тренер, стадион, спортсмен, зарядка, упражнения, форма, соревнования, победитель, чемпион, свисток, ракетка, флажок, судья, мяч, шайба, клюшка, велосипед, коньки, лыжи, ролики, лыжник (ца), пловец, пловчиха, шахматист (ка), турист (ка), прыгун (ья), гимнаст (ка), хоккеист (ка).

Признаки: утренняя, сильный, упорный, меткий, здоровый, крепкий, умелый, ловкий, быстрый, гибкий, стройный.

Действия: заниматься, расти, бегать, прыгать, плавать, играть, ездить, тренироваться, побеждать, выигрывать, проигрывать, соревноваться, закаляться.

Рекомендуется:

- Побеседовать с ребенком о здоровом образе жизни; «Спорт – залог здоровья»; «Если хочешь быть здоров – закаляйся»; «Откуда берутся болезни»; «Что такое режим дня, как его соблюдать здоровым и больным».
- Расскажите ребенку о зимних и летних видах спорта. Спросите, чем бы хотел заниматься ваш ребенок.
- Помогите ребенку составить небольшой рассказ на тему «Каким я хочу быть». В рассказ «включите» качества, какие бы хотел иметь ребенок (сильный, ловкий, смелый, меткий, быстрый и т.д.). В каком виде спорта присутствуют эти качества, каким видом спорта хотел бы заниматься ребенок, какие упражнения выполняет спортсмен этого вида спорта (кратко охарактеризовать любимый вид спорта)

Игры и упражнения по теме

«Кто что делает?»

Ходит на лыжах – лыжник, лыжница;
играет в теннис – теннисист, теннисистка;
плавает – пловец, пловчиха;



прыгает – прыгун, прыгунья;
занимается гимнастикой – гимнаст, гимнастка;
играет в хоккей – хоккеист, хоккеистка;
играет в футбол – футболист, футболистка;
занимается боксом – боксер;
занимается фигурным катанием – фигурист, фигуристка;
ездит на велосипеде – велосипедист, велосипедистка и т.д.

« Один – много »

Спортсмен – спортсмены, игра – игры, победитель – победители, лыжник – лыжники, пловец – пловцы, боксер – боксеры, велосипедист – велосипедисты, футболист – футболисты и т.д.

« Закончи предложение »

Саша бежит быстро, а Маша еще быстрее.
Саша прыгает высоко, а Маша еще ...(выше).
Саша попадает в цель точно, а Маша еще ... (точнее).
Саша ушла далеко вперед, а Маша еще ...(дальше).

« Скажи наоборот » Встать – сесть, войти – выйти, поднять – опустить, говорить – молчать, ложиться – вставать, быстро – медленно, рано – поздно, одеваться – раздеваться, можно – нельзя, смеяться – плакать, трудно – легко, много – мало, высоко – низко, светло – темно, трусость – храбрость.

« Кому что? »

Лыжнику – лыжи, палочки.
Конькобежцу, фигуристу – коньки.
Хоккеисту – клюшка, шайба.
Футболисту – мяч.
Теннисисту – ракетку.
Шахматисту – шахматы.



« 4 лишний»

Футболист, врач, хоккеист, велосипедист.

Полицейский, бегун, пожарный, продавец.

Клюшка, мяч, ракетка, грабли.

Лыжник, пловец, фигурист, клюшка.

Развитие мелкой моторики

Пальцы вытянуть пошире

(пальцы растопырены, напряжены)

Раз, два, три, четыре, пять

(на каждый счет убирать в кулак по одному пальцу на обеих руках, начиная с большого и заканчивая мизинцем)

Сжать их вместе – три, четыре – и на месте поплясать

(пальцы раскрываются и выполняют движение «фонарики»)

На носок,

(подушечки мизинцев встречаются, остальные пальцы, помимо большого, согнуты, прижаты к ладоням)

Потом на пятку -

(встречаются подушечки больших пальцев)

Дружно делаем зарядку.

(попеременно соприкасаются подушечки мизинцев и подушечки больших пальцев)